



**Bürozeiten im Landratsamt Rotenburg:**

Lindenstraße 1  
36199 Rotenburg a.d. Fulda

Montag u. Donnerstag 9:00 Uhr – 13:00 Uhr und nach Vereinbarung

**Telefon: 0 66 23 - 817 53 20**

**Email:** seniorenberatung.waldhessen@hef-rof.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:  
**Claudia Wachenfeld-Schlander, Claudia Becker**  
**Sabine Rosenfeld, Heike Stippich**

Beratung auf Wunsch auch zu Hause

**Weitere Sprechstunden im Landkreis:**

GEMEINDE	VERANSTALTUNGSORT	SPRECHTAG	UHRZEIT
Alheim	„Haus der Generationen“ Alheim-Heinebach	Jeden 2. Freitag im Monat	13:00 - 14:30 Uhr
Friedewald	„Rote Schule“ Friedewald	Jeden 1. Mittwoch im Monat	15:00 - 16:30 Uhr
Kirchheim	Gemeindeverwaltung Kirchheim	Jeden 1. Donnerstag im Monat	9:30 - 11:30 Uhr
Ludwigsau	Gemeindeverwaltung Ludwigsau-Friedlos	Jeden letzten Mittwoch im Monat	14:00 - 15:30 Uhr
Nentershausen	Gemeindeverwaltung Nentershausen	Jeden 3. Dienstag im Monat	10:30 - 12:00 Uhr

Bei unserem Kooperationspartner **Pflegestützpunkt im Landkreis Hersfeld- Rotenburg**,  
Klaustor 3, 36251 Bad Hersfeld können Sie zu folgenden Zeiten vorsprechen:

Montag und Freitag 9:00 – 12:00 Uhr  
Mittwoch 14:00 – 16:00 Uhr

Telefon: 0 66 21 – 87 53 31

Email: pflegestuetspunkt@hef-rof.de



**Wir informieren und beraten u.a. zu folgenden Themen:**

- Leistungen der Pflegeversicherung, Krankenversicherung, Sozialhilfeträger
- Wohnfeldanpassung und Hilfsmittelversorgung
- Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung
- Ambulante Pflegedienste, Tagespflege, Kurzzeitpflege, Betreutes Wohnen, Stationäre Pflegeeinrichtungen
- Mobile Mahlzeiten, Hilfen im Haushalt
- Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise
- Demenz- Krankheitsbild und Umgang mit Menschen mit Demenz

Wir bieten **Vorträge** zu verschiedensten Themen an, die von Seniorengruppen, Vereinen und Selbsthilfegruppen kostenfrei gebucht werden können. Gerne senden wir Ihnen unsere Themenliste zu.

Projekt „**PERSPEKTIVEN HABEN**“ - Hilfe bei Demenz

Unser Angebot:

- **Gruppenbetreuung** für Menschen mit Demenz  
Die Gruppentreffen für Menschen mit Demenz finden einmal wöchentlich statt
- **Häusliche Einzelbetreuung** für Menschen mit Demenz durch geschulte ehrenamtliche Betreuungskräfte
- **RIA** - Reden, Informieren, Austauschen  
Der Gesprächskreis für pflegende Angehörige findet einmal monatlich statt

Kontakt: Senioren- Beratung Waldhessen

Telefon: **06623 – 817 5320** oder Email: [senioren-beratung.waldhessen@hef-rof.de](mailto:senioren-beratung.waldhessen@hef-rof.de)