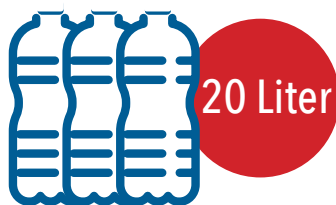


EMPFOHLENE EINKAUFLISTE NOTVORRAT FÜR EINE PERSON FÜR 10 TAGE*

Im Falle einer Katastrophe wie Hochwasser, Stromausfall oder Sturm besteht die Gefahr, dass Lebensmittel nur noch schwer zu bekommen sind. Sorgen Sie daher für einen ausreichenden Vorrat.

LEBENSMITTEL

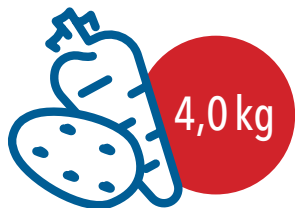
Getränke



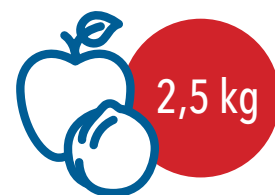
Getreideprodukte



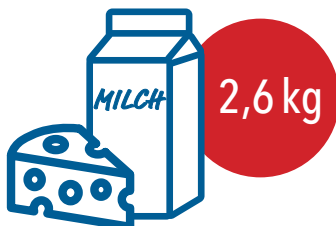
Gemüse/Hülsenfrüchte



Obst/Nüsse



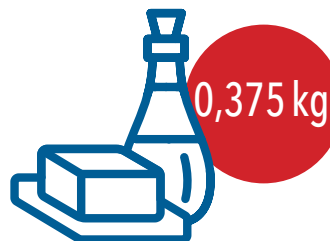
Milch/Milchprodukte



Fisch/Fleisch/Eier



Fette, Öle



Kuchen/Süßigkeiten/ Knabberien



HAUSAPOTHEKE

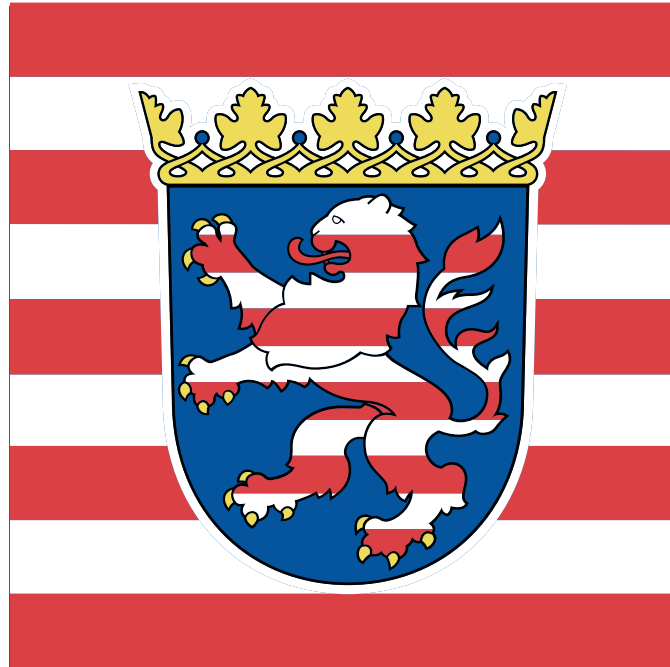
- Persönliche Medikamente
- Schmerzmittel
- Hautdesinfektionsmittel
- Wunddesinfektionsmittel
- Fieberthermometer
- Mittel gegen Durchfall
- Splitterpinzette
- Insektenstich- & Sonnenbrandsalbe
- Mittel gegen Erkältungskrankheiten

HYGIENEARTIKEL

- Seife & Waschmittel
- Zahnbürste & Zahnpasta
- Einweggeschirr oder Besteck
- Haushaltspapier
- Toilettenpapier
- Müllbeutel
- Haushaltshandschuhe
- Desinfektionsmittel
- Campingtoilette

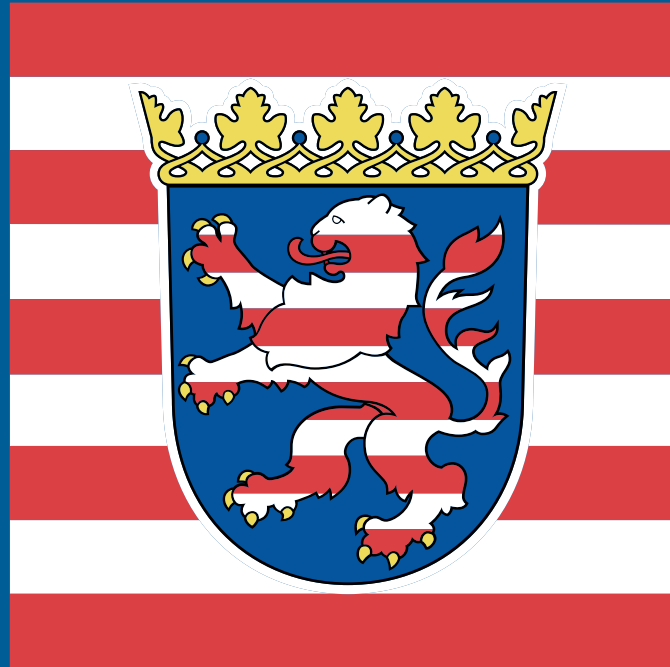
* Nach den Empfehlungen des Bundesamts für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe.

HESSSEN



NOTFALLBEUTEL

HESSSEN



NOTFALLBEUTEL

EMPFOHLENE EINKAUFLISTE NOTVORRAT FÜR EINE PERSON FÜR 10 TAGE*

Im Falle einer Katastrophe wie Hochwasser, Stromausfall oder Sturm besteht die Gefahr, dass Lebensmittel nur noch schwer zu bekommen sind. Sorgen Sie daher für einen ausreichenden Vorrat.

LEBENSMITTEL

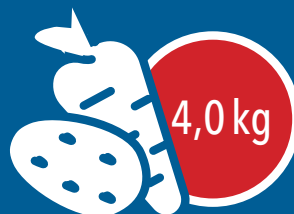
Getränke



Getreideprodukte



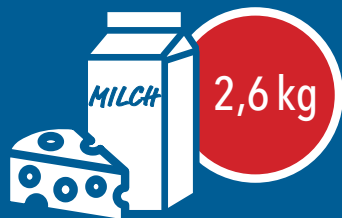
Gemüse/Hülsenfrüchte



Obst/Nüsse



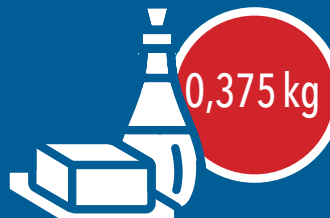
Milch/Milchprodukte



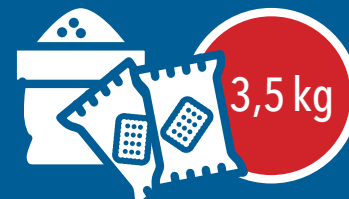
Fisch/Fleisch/Eier



Fette, Öle



Kuchen/Süßigkeiten/ Knabbereien



HAUSAPOTHEKE

- Persönliche Medikamente
- Schmerzmittel
- Hautdesinfektionsmittel
- Wunddesinfektionsmittel
- Fieberthermometer
- Mittel gegen Durchfall
- Splitterpinzette
- Insektenstich- & Sonnenbrandsalbe
- Mittel gegen Erkältungskrankheiten

HYGIENEARTIKEL

- Seife & Waschmittel
- Zahnbürste & Zahnpasta
- Einweggeschirr oder Besteck
- Haushaltspapier
- Toilettenpapier
- Müllbeutel
- Haushaltshandschuhe
- Desinfektionsmittel
- Campingtoilette

* Nach den Empfehlungen des Bundesamts für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe.